

# Mit Spass zum Lebensretter

**Zwei verunfallte Motorradfahrer mitten im Wald.**

**Was jetzt? Wer übernimmt die Leitung?**

**Kein Verbandskasten auf dem Töff? Wie wird man Gaffer los? Adventure**

**Help veranstaltet Touren, bei denen das Nothilfe-**

**Know-how aufgefrischt und trainiert wird – ganz**

**praxis- und realitätsnah.**

**SAM-Mitglieder profitieren von einem speziellen**

**Rabatt.**

Text: Christina Schmautz  
Foto: Christian Ramseier

**A**dventure Help bietet ein in der Schweiz einzigartiges Notfall-Praxistraining, kombiniert mit Motorrad-Touren, an. Ziel ist, Verkehrsteilnehmenden Sicherheit im Umgang mit Erster Hilfe zu vermitteln und somit im Ernstfall Leben zu retten, getreu dem Motto: *Have Fun – Save Life.*

Die erste Tour dieser Saison führte am 29. April 2023 auf kurvigen Strecken durch Baar und Neuheim zum Gottschalkenberg. Anstatt öde



Fachgerechte Hilfe will geübt sein.

im Kursraum bei theoriegespickten Nothilfe-Kursen eine Situation nach der anderen zu üben, kommt hier alles zusammen – wie im echten Leben. Das Problem ist: Zu viele Verkehrsteilnehmerinnen und -teilnehmer fühlen sich im Notfall unsicher, sie warten lieber auf die Rettung. «Doch genau diese wertvollen Minuten können für das Überleben entscheidend sein», weiss Jörg Piekarski.

## AUS DER NOT GEBOREN

Jörg Piekarski hat Adventure Help 2022 gegründet, nachdem er selbst einen Motorradunfall hatte: «Dieser ging für mich glimpflich aus. Doch wenn ich nicht selbst als Rettungssanitäter vor Ort gewesen wäre, hätte es für den Unfallverursacher kritisch werden können. Das kann nicht sein!» Als Rettungssanitäter mit über 25 Jahren Erfahrung kennt Jörg Piekarski die Notfall-Praxis in- und auswendig. Er selbst ist zudem zertifizierter Tourguide. Sein Team, bestehend aus einem weiteren Notfall-Instruktor, einem Figuranten und einem Fahrsicherheitstrainer, sie alle unterstützen ihn beim reibungslosen Ablauf und der umfassenden Vermittlung des lebensrettenden Know-hows.

Nach einem kurzen Einstieg in Theorie und Fahrsicherheit geht es auf Tour. Dort werden diverse Notfallsituationen realitätsgetreu nachgestellt und geübt. «Obwohl man weiss, dass es nur eine Übung ist – der Puls geht hoch und man kommt in einen Stress. Trotzdem souverän zu reagieren, das muss geübt werden», sagt Kursteilnehmer Roli.

Die Teilnehmenden sind begeistert vom praxisnahen Training und der Möglichkeit, ihr Wissen aufzufrischen und in realitätsnahen Situationen zu üben.

Der (Fahr-)Spass kommt dabei definitiv nicht zu kurz.

## KURS JETZT BUCHEN UND PROFITIEREN

Die Notfall-Touren finden in der gesamten Deutschschweiz statt. Die nächsten Termine sind am 13.5.23 in der Region Sattel und am 3.6.23 in der Region Säntis. Weitere Termine sind auf der Website <https://adventure-help.ch> zu finden. Auf Vorweisen der gültigen Mitgliederkarte erhalten SAM-Mitglieder 10 Prozent Rabatt auf das Notfall-Praxistraining. ◀



« Wertvolle Minuten können für das Überleben entscheidend sein. »

Jörg Piekarski, Gründer Adventure Help